



seven strategies for preventing
violence against children

INSPIRE

A Decade of Evidence in Action through INSPIRE: Renewing the Global Commitment to End Violence Against Children

Joint statement of INSPIRE Secretariat, signatory agencies, and partners

Ten years ago, WHO, CDC, UNICEF, and seven international partners launched *INSPIRE: Seven Strategies for Ending Violence Against Children*. For the first time, the global community had a unified, evidence-based framework to prevent violence before it occurs. The INSPIRE framework was built on three foundational pillars, that efforts to address violence against children must be 1) driven by **data**, 2) based on **evidence**, and 3) focused on **prevention**.

Since 2016, INSPIRE has guided national action plans and helped more than **100 countries** commit to measurable action. It has united governments, civil society, and researchers around a shared understanding: **violence against children is not inevitable; it is preventable**.

A Decade of Evidence in Action

The newly released [INSPIRE Evidence Update](#), published in *The Lancet Child & Adolescent Health*, marks a decade of progress and renewed purpose. The review synthesises evidence from **more than 200 systematic reviews and 3,000 primary studies**, making it the most comprehensive analysis ever conducted on what works to prevent, reduce, and respond to violence against children. It evaluated not just how much evidence exists, but also its quality and consistency of effectiveness across settings, especially in low- and middle-income countries.

Findings show that every INSPIRE strategy now includes at least one intervention with strong and consistent evidence of effectiveness. The **breakthrough areas** of parenting programmes, whole-school approaches to safe and enabling school environments, and cognitive behavioural therapy for children exposed to violence show measurable reductions in child maltreatment, youth violence, and trauma, respectively. Other effective approaches such as cash-plus programmes, healthy romantic relationships education, school-based bullying prevention programmes, community mobilisation, and life-skills training, show powerful results across diverse settings and often work in part by shifting harmful social norms that increase children's vulnerability to

violence. Together, these findings reaffirm INSPIRE's core premise that **prevention is possible**, and investing in proven solutions transforms lives across generations.

The INSPIRE Evidence Update was designed to ensure that the global framework reflects the most up-to-date, comprehensive science on what works to prevent and respond to violence against children. Its overarching goal was to synthesise and assess the global evidence base, including newly published systematic reviews, to determine which interventions show the most consistent effects and should therefore be prioritised for implementation and scale-up. In parallel, it also identifies evidence gaps to prioritise, including evidence from humanitarian settings, on child sexual violence and technology-facilitated forms of violence, and on outcomes for infants and very young children, as well as those with intersecting vulnerabilities.

Ten Years of INSPIRE: Evidence to Action for Change

Over the past decade, INSPIRE has evolved from a technical package into a global movement. Countries have drawn on its resources – including the *INSPIRE Implementation Handbook*, *Indicator Guidance and Results Framework*, and *Adaptation and Scale-Up Guide* – to strengthen coordination across sectors, adapt evidence-based strategies, and monitor progress. These tools have helped governments embed violence prevention and response into policies and systems spanning health, education, justice, child welfare, and social protection, bringing data and evidence closer to practice.

Every INSPIRE strategy can drive real change when paired with data, commitment, and scale-up. The next decade is an opportunity to **move from evidence to action** and build a world where every child can grow up safe, healthy, and free from violence.

The Path Forward: From Evidence to Scale

Despite progress, the burden of violence remains staggering: **one billion children, representing half of the world's children, experience violence each year**. The health, social, and economic costs are immense, affecting families, communities, and national development. As INSPIRE enters its second decade, the partners of the INSPIRE Secretariat and signatory agencies reaffirm their shared commitment to accelerate prevention through:

- **Strengthened multi-sectoral action**, ensuring all sectors, including health, education, social welfare, justice, and finance, work together to implement INSPIRE strategies
- **Sustained investment** and adaptation of interventions with proven effectiveness
- **Increased initiatives to address gendered drivers of violence**, recognising gender inequality and harmful social norms as key underlying factors for many forms of violence
- **Expanded data systems to inform initiatives, fill evidence gaps, and evaluate progress**, particularly in low- and middle-income countries
- **Enhanced advocacy and communication** informed by children, youth, and survivors, to keep prevention at the forefront of the global agenda

A Renewed Call to Action

As we approach the second Global Ministerial Conference in November 2026, the INSPIRE partners call on governments, donors, civil society, and children, youth, and survivors to turn this growing body of evidence into large-scale action, ensuring that every child grows up safe, supported, and free from violence. This includes efforts that address underlying gender inequalities and harmful social norms.

A decade of INSPIRE has shown that progress is possible when countries act with courage, coordination, and commitment, with efforts driven by data and informed by evidence. The next decade must translate that knowledge into sustained impact.

**Violence against children is preventable. The science is ready.
The world must act.**



Little et al. Interventions to prevent, reduce, and respond to violence against children and adolescents: A systematic review of systematic reviews to update the INSPIRE framework. *The Lancet Child and Adolescent Health* 2026; 10.

[https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(25\)00214-7](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(25)00214-7)

Peterman et al. A crucial juncture for evidence-based action to end violence against children. *The Lancet Child and Adolescent Health* 2026; 10. [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(25\)00313-X](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(25)00313-X)

Una década de evidencia en acción a través de INSPIRE: renovando el compromiso global para poner fin a la violencia contra la niñez

Declaración conjunta de la Secretaría de INSPIRE, agencias firmantes y socios

Hace diez años, WHO, CDC, UNICEF, y siete socios internacionales lanzaron **INSPIRE: Siete Estrategias para Poner Fin a la Violencia contra la Niñez**. Por primera vez, la comunidad global contó con un marco unificado y basado en evidencia para prevenir la violencia antes de que ocurra. El marco INSPIRE se construyó sobre tres pilares fundamentales: los esfuerzos para prevenir la violencia contra los niños deben estar **1) impulsados por datos, 2) basados en evidencia y 3) centrados en la prevención**.

Desde el 2016, INSPIRE ha guiado planes de acción nacionales y ha ayudado a más de cien países a comprometerse con medidas concretas. Ha unido a gobiernos, sociedad civil e investigadores en torno a una visión compartida: **la violencia contra la niñez no es inevitable, es prevenible**.

Una década de evidencia en acción

La recién publicada en [*The Lancet Child & Adolescent Health*](#), marca una década de avances y renovación de propósito. La revisión sintetiza evidencia de más de 200 revisiones sistemáticas y 3.000 estudios, convirtiéndose en el análisis más completo jamás realizado sobre lo que funciona para prevenir, reducir y responder a la violencia contra los niños. Evaluó no solo la cantidad de evidencia existente, sino también su calidad y consistencia en distintos contextos, especialmente en países de ingresos bajos y medianos.

Los hallazgos muestran que cada estrategia de INSPIRE incluye al menos una intervención con evidencia sólida y consistente de efectividad. Las áreas más destacadas son los **programas de crianza**, los **enfoques escolares integrales para entornos seguros y habilitadores**, y la **terapia cognitivo-conductual para niños expuestos a violencia**, que muestran reducciones medibles en maltrato infantil, violencia juvenil y trauma, respectivamente. Otros enfoques efectivos incluyen programas de **transferencias monetarias con apoyos adicionales (“cash-plus”)**, educación sobre **relaciones románticas saludables**, programas escolares de **prevención del acoso**, **movilización comunitaria** y **formación en habilidades para la vida**, con resultados poderosos en diversos contextos, incluidos países de ingresos bajos y medianos. En conjunto, estos hallazgos reafirman la premisa central de INSPIRE: **la prevención es posible, y la inversión en soluciones comprobadas transforma vidas a lo largo de generaciones**.

La actualización de evidencia de INSPIRE fue diseñada para asegurar que el marco global refleje la ciencia más actualizada y completa sobre lo que funciona para prevenir y responder a la violencia contra los niños. Su objetivo principal fue sintetizar y evaluar la base global de evidencia, incluyendo nuevas revisiones sistemáticas, para determinar qué intervenciones muestran los efectos más sólidos y consistentes y, por lo tanto, deben priorizarse para su implementación y ampliación. En paralelo, también identifica brechas en la evidencia que deben

priorizarse, incluida la escasez de evidencia proveniente de contextos humanitarios; sobre la violencia sexual contra niños y niñas y las formas de violencia facilitadas por la tecnología; sobre los resultados en bebés y niños muy pequeños; así como en aquellos con vulnerabilidades interseccionales.

Diez años de INSPIRE: evidencia para la acción y el cambio

Durante la última década, INSPIRE ha evolucionado de un paquete técnico a un **movimiento global**. Los países han utilizado sus recursos —incluyendo el **Manual de Implementación de INSPIRE**, la **Guía de Indicadores y Marco de Resultados**, y la **Guía de Adaptación y Escalamiento**— para fortalecer la coordinación intersectorial, adaptar estrategias basadas en evidencia y monitorear avances. Estas herramientas han ayudado a los gobiernos a integrar la prevención y respuesta a la violencia en políticas y sistemas de salud, educación, justicia, protección infantil y protección social, acercando los datos y la evidencia a la práctica.

Cada estrategia de INSPIRE puede generar un cambio real cuando se combina con datos, compromiso y escalamiento. La próxima década es una oportunidad para pasar de la evidencia a la acción y construir un mundo donde cada niño pueda crecer seguro, sano y libre de violencia.

El camino a seguir: de la evidencia al escalamiento

A pesar de los avances, la carga de violencia sigue siendo abrumadora: **mil millones de niños y niñas —la mitad de la niñez del mundo— experimentan violencia cada año**. Los costos en salud, sociales y económicos son inmensos, afectando a familias, comunidades y al desarrollo nacional. Al entrar en su segunda década, los socios de la Secretaría de INSPIRE y las agencias firmantes reafirman su compromiso compartido de acelerar la prevención mediante:

- **Acción multisectorial fortalecida**, asegurando que todos los sectores —salud, educación, bienestar social, justicia y finanzas— trabajen juntos para implementar las estrategias de INSPIRE.
- **Abordar los factores de género que impulsan la violencia**, reconociendo la desigualdad de género y las normas sociales de género perjudiciales como factores subyacentes clave de muchas formas de violencia.
- **Inversión sostenida y adaptación** en intervenciones con efectividad comprobada.
- **Expansión de sistemas de datos** para informar iniciativas, llenar brechas de evidencia y evaluar el progreso, particularmente en países de ingresos bajos y medianos.
- **Mayor incidencia y comunicación** para mantener la prevención en el centro de la agenda global.

Un llamado renovado a la acción

Al cumplirse un año de la primera **Conferencia Ministerial Global para Poner Fin a la Violencia contra los Niños** en Bogotá del 2024, y mirando hacia la segunda Conferencia Ministerial en noviembre del 2026, los socios de INSPIRE hacen un llamado a gobiernos, donantes y sociedad civil para convertir este creciente cuerpo de evidencia en acción a gran escala, asegurando que

cada niño crezca seguro, apoyado y libre de violencia incluidos los esfuerzos que abordan las desigualdades de género subyacentes y las normas sociales perjudiciales.

Una década de INSPIRE ha demostrado que el progreso es posible cuando los países actúan con valentía, coordinación y compromiso, con esfuerzos impulsados por datos e informados por evidencia. La próxima década debe traducir ese conocimiento en impacto sostenido.

**La violencia contra los niños es prevenible. La ciencia está lista.
El mundo debe actuar.**